



UTMANARE ÄVENTYRARE UPPTÄCKARE

HÖST-HAJK



NÄR: Lördag 3 oktober kl 09.30 till söndag 4 september kl 15.00

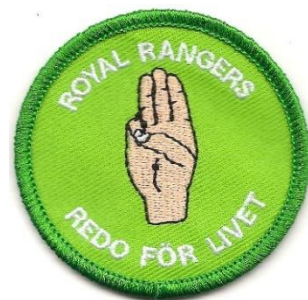
VAR: Holmens scoutgård, Askeby. Vägbeskrivning, se sid.2, även på hemsidan.

Lämning och hämtning sker på hajkplatsen.

Behöver du skjuts, prata med din patrulledare.

START: Samling vid hajkplatsen lördag kl 09.30

OBS ! KOM MÄTTA ! (Det tar ett tag innan maten är klar)



MEDTAG:

Varma oömma kläder, reservkläder

Stövlar & regnkläder.

Sittunderlag/ RR-pall(om du har).

Bestick, mugg, tallrik, gärna i "påse".

Vattenflaska.

Kniv med skydd. Bälte till kniven.

Ficklampa.

För övernattnig i tält:

(Natten kan vara kall)

Rejäl sovsäck

Liggunderlag (ev. luftmadrass också)

Liggunderlag behövs alltid som isolering,
även med luftmadrass.

Varma sovkläder (typ underställ) + mössa

OBS! GULA HALSDUKEN + RR-SKJORTA(om du har)

Syskon ska packa var för sig för patrullerna har egna boplatser.

MAT: All mat ordnas från hajkköket.

Att dricka finns: varm/kall choklad, saft, te, kaffe

Till frukost finns: fil, frukt/bäryoghurt, müsli, cornflakes, mackor.



OBS! VID SPECIALKOST v.g. ring snarast Pia-Lena 070-300 53 92

ANMÄLAN: Via länken <https://formogr.am/leACJWgpjl> ,QR-koden här
eller hemsidan: pingstlinkoping.se/royal

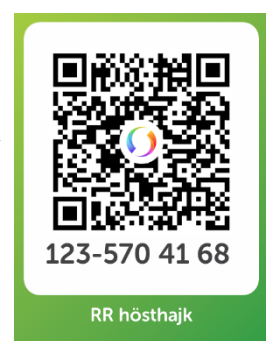
SENAST Måndagen den 28 september.

AVGIFT: 150 kr för hajkköket. Betalas vid anmälan eller via QR-koden här →

HEMFÄRD: Hämtning på hajkplatsen söndag kl 15.00

Telefon till hajken: Eveline 076-850 65 22 Miriam 073-300 51 00

Lars 070-385 63 63



Hösthajk

Hajker kräver lite planering av de ungas utrustning

Vi är utomhus hela tiden, men försöker hålla alla varma genom våra aktiviteter. Eldar finns att värma sig vid.

Extra-kläder behövs. Man kan spilla, ramla, tappa bort.....

UNNDVIK BOMULL på klädlagren närmast kroppen. Bomull transporterar inte bort fukt, utan kyler istället.

Bra klädsel är:

Vinterskor/stövlar, INTE gympadjor (som snabbt blir blöta och kalla)

Ylle/fleece-sockor

Underställ

Lager på lager kläder (för att variera beroende på aktivitet)

Vantar

Mössa

BRA NATTKLÄDER vid övernattnig i tält:

Underställ (INTE bomull)

Fleece-tröja ev.byxa (INTE bomull, INTE sweatshirt-typ)

Mössa

Ylle/fleece sockor

Rejäl sovsäck (kan förstärkas med tunn fleece/yllefilt inuti säcken)

Liggunderlag (behövs ALLTID som isolering, även med luftmadrass)

Ev. luftmadrass

Frågor om utrustning??? Sovsäck mm finns att låna. Hör gärna av er till patrullens ledare.

Vägbeskrivning till hajk-plats Holmen, Askeby

(16 km från Cupolen, c:a 20 min)

Från Linköping:

1 Ta Åtvidabergsvägen (35) till Vårdsbergsrondellen

2 I Vårdsbergsrondellen, ta av mot Askeby

3 Kör 4,3 km

4 Strax efter en 40-skylt (om 200m), ta till höger in mot Holmen. RR-skylt finns.

5 Kör på grusvägen 240 m. Parkera utanför grinden.

