

Bibelläsning

Bibeln är en viktig bok, särskilt om man valt att följa Jesus. I Bibeln lär vi känna Gud, vad han gjort för oss genom Jesus Kristus och hur vi följer honom. Här hittar du introduktion till att läsa Bibeln och bibelläsningssplaner.

Om du behöver ett Nya Testamente (på ditt språk) säg till någon av pastorerna. Det finns även gratis Bibel-appar att ladda ner.

Välkommen med på vandrigen att lära känna Jesus Kristus och följa honom!

-För dig som är ny bibelläsare och ny efterföljare till Jesus

Börja med att läsa evangelierna i Nya Testamentet (del två i Bibeln). Där lär vi känna Jesus och vad han gjorde när han gick här på jorden. Läs gärna evangelierna flera gånger så får du en bra överblick. Sedan kan du använda någon av de två bibelläsningssguiderna som finns nedan. Fundera på vem Han är och vad Han vill dig.

-Bibelläsningssplan "dag-för-dag"

Här får du en plan på *vad* du kan läsa varje dag.

Använd den tillsammans med någon av guiderna till bibelläsningen.

-Guide till bibelläsning

Här finns två varianter av guider för *hur* du kan läsa Bibeln själv och en tredje för bibelsamtal i grupp, bibelläsning tillsammans med andra.

1. Personlig bibelläsning (Bibelläsning i bön och lyssnande)
2. Personlig bibelläsning (Discovery Bible Studies, DBS)
3. Gemensam bibelläsning, bibelsamtal (Discovery Bible Studies, DBS)

1. Guide till personlig bibelläsning (Bibelläsning i bön och lyssnande)

Förbered dig

Sätt dig på en lugn plats där du kan vara ostörd och sitta skönt.

Bed en bön

Bed att den helige Ande ska leda din bibelläsning.

Läs först sammanhanget (stycket innan och efter).

Läs texten

Läs bibeltexten, läs den rakt igenom flera gånger. Ta det lugnt i din läsning.

Tänk att du själv är med i texten. Du är på plats där. Med Jesus, Mose eller de andra som det berättas om. Vad skulle du tänka, hur skulle du reagera, vad skulle du se och känna, vilka lukter skulle du känna, vad skulle du reagera på?

Lev dig in i texten och låt den ta med dig in i händelserna.

Begrunda livet

Ställ frågor till dig själv. Vad händer i mig när jag möter texten? Hur påverkas jag? Vad tar jag med mig av det jag läst idag? Hur tillämpar jag detta i mitt liv och min vardag?

Avslut

Gör en backup. Skriv ner (eller spara på annat sätt) det som du varit med om och de tankar som kommit. Det Gud har talat till dig, ska du bevara och spara. Tillämpa det snarast i din vardag och ditt liv.

2. Guide till personlig bibelläsning (Discovery Bible Studies, DBS)

Be

Bed att den helige Ande ska leda din bibelläsning.

Här kan du använda flera sinnen och skriva på papper, i mobilen eller vad som passar dig. Tänk tre kolumner där du i den första bara ska skriva av texten som den är (o låta den sjunka in), i den andra skriva ner den med dina egna ord och i den tredje din egen tillämpning av texten, var gärna konkret. Här är lite mer instuktioner:

Läs först sammanhanget (stycket innan och efter).

"Bibeltext" (Läs o skriv)

Läs texten högt några gånger.

Läs 10-15 versar. Längre texter kan delas upp på flera dagar.

"Mina ord" (Förstå)

Skriv texten med dina egna ord i nästa kolumn. Skriv det som om du berättade det för någon. Om du inte kan berätta den vidare, så har du kanske inte förstått texten.

Tala med Jesus om det om du inte förstår.

"Jag ska" (Tillämpa/Lyda)

Det är viktigt att tillämpa och lyda.

Vilken förändring kommer du att göra i ditt liv nu utifrån samtalet och texten? Svara på frågan Vad? När? Hur? Vad innebär det för dig? Försök vara så konkret som möjligt.

Gärna en förändring som kan följas upp veckan därpå. T.ex. Hur förändrar den hur du ser på Gud? Hur förändrar den hur du behandlar andra? Hur påverkar och förändrar den hur du lever, tänker och handlar?

Gud inbjuder oss till en relation, att leva med och för honom och att tillämpa Gud Ord i våra liv och vår vardag.

Berätta (Dela)

Samtala med andra troende om vad du lärt eller hur du ska tillämpa det.

Skapa tillfälle för samtal om det du har lärt dig, med någon som ännu inte är troende.

"Gud lärde mig något i dag". Berätta om de är intresserade.

3. Guide till gemensam bibelläsning, bibelsamtal (Discovery Bible Studies, DBS)

Förberedelse

Detta är just ett samtal, ett bibelsamtal, där alla får möjlighet att bidra och vi lär av varandra och lyssnar till varandra. Det är inte bara till experten/teologen som har något att komma med. Steg ett är att utse någon som håller i samtalet, ställer frågor och fördelar ordet så att alla kommer till tals och ingen tar över samtalet.

Be

Bed att den helige Ande ska leda din bibelläsning.

Läs först sammanhanget (stycket innan och efter).

Bibeltext (Läs)

Läs texten var för sig.

Någon läser sedan texten igen högt.

En eller flera personer återberättar sedan texten med egna ord. Övriga får komplettera om något saknas i återgivningen.

Skrivalternativ (ett sätt att få texten få sjunka in): Läs texten högt några gånger.

Alla skriver av texten ord för ord.

Alla skriver texten med sina egna ord.

Samtal (Förstå)

Samtala om bibeltexten. Var det något i texten som fångade din uppmärksamhet?

Vad tyckte du om texten? Var det något som störde dig? Varför? Vad berättar texten för oss om Gud? Vad berättar texten för oss om människan? Vad berättar texten för oss om ett liv som behagar Gud? Håll fokus på texten.

Reflektion (Tillämpa/Lyda)

Det är viktigt att tillämpa och lyda. Reflektera tillsammans.

Vilken förändring kommer du att göra i ditt liv nu utifrån samtalet och texten? Svara på frågan Vad? När? Hur? Vad innebär det för dig? Försök vara så konkret som möjligt.

Gärna en förändring som kan följas upp veckan därpå T.ex. Hur förändrar den hur du ser på Gud? Hur förändrar den hur du behandlar andra? Hur påverkar och förändrar den hur du lever, tänker och handlar?

Gud inbjuder oss till en relation, att leva med och för honom och att tillämpa Gud Ord i våra liv och vår vardag.

Skriv ner din egen tillämpning av texten (om ni gör "skrivalternativet").

Berätta (Dela)

Känner du någon annan som du kan dela denna bibeltext/dina tankar runt texten med?

Känner du någon som behöver hjälp? Vad kan gruppen göra för att hjälpa dem?

Låt det bli en förlängning av ert bibelsamtal.

Skapa tillfälle för samtal om det du har lärt dig, med någon som ännu inte är troende.

"Gud lärde mig något i dag". Berätta om de är intresserade.