



1- راهنمای مطالعه کتاب مقدس

آماده‌شدن

جای خلوت و آرامی برای نشستن بیابید که کسی مزاحمتان نشود.

آغاز با دعا

از روح القدس بخواهید که شما را در خواندن کتاب مقدس یاری کند.

تمام متنی را که انتخاب کرده‌اید بخوانید (یعنی هم بخشهای پیشین و هم بعدی را).

خواندن متن خود

حالا آماده‌اید که متنی را که خودتان برگزیده‌اید بخوانید. چند بار آنرا بخوانید و هیچ عجله نکنید! فرض کنید شما هم با عیسی، موسی، یا هر شخصیت دیگری که در متن آمده در حوادث آن سهیم هستید. اگر جای آنها بودید چگونه فکر می‌کردید؟ چه واکنشی نشان می‌دادید؟ حس و نگاه شما نسبت به اتفاقات چگونه بود؟ درک شما از آن موقعیت چیست و چه چیزی سبب واکنش شما می‌شود؟

تلاش کنید تا حد امکان در رویدادهای متن شریک باشید و آنها را تجربه کنید.

توجه به زندگی شخصی خود

از خودتان پرس و جو کنید: در نتیجه خواندن این متن، در درون من چه چیزی تغییر کرده‌است؟ تأثیر این متن بر زندگی من چیست؟ از آنچه که امروز خواندم چه درسی گرفتم؟ چگونه می‌توانم این درس را در زندگی روزانه و در رابطه‌ام با خداوند بکار بگیرم؟

و در آخر

کپی بگیرید. تمام آنچه که تجربه کرده‌اید و افکاری که به ذهنتان رسیده را بنویسید (یا به هر شکلی که مایلید جایی ذخیره کنید). باید هرچه را که خداوند امروز به شما می‌گوید ذخیره و مراقبت کنید. تلاش کنید درسهایی را که آموخته‌اید در زندگی روزمره و در رابطه خود با خداوند، بکار ببرید.